



# TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)

Durée : 2 jours

## PUBLIC

Tout public

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire pour suivre cette formation

## OBJECTIFS

- Identifier les troubles musculo-squelettiques, leurs causes et leurs conséquences sur la santé des salariés et sur l'entreprise
- Reconnaître, évaluer et analyser les situations de travail liées aux TMS
- Élaborer une méthode de prévention et d'actions d'amélioration

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

## INTERVENANTS

Philippe BUET

Ingrid ADJOVI

### La situation des troubles musculo-squelettiques dans nos entreprises

Données statistiques

### Les mécanismes de survenance des TMS

Définition

Notions de physiologie

Causes et facteurs de risque

### Les conséquences pour le salarié et l'entreprise

Les coûts directs et indirects

### Les actions envisageables pour le CSE/la CSSCT

Mobiliser et associer tous les acteurs de l'entreprise

Analyser les risques professionnels avec l'approche ergonomique des situations de travail

Proposer des actions d'amélioration

Évaluer et suivre les actions mises en place

Prendre en compte le risque de TMS dans le document unique

### Les aides internes et externes à l'entreprise

### L'élaboration d'un plan de travail pour le CSE/la CSSCT

Une formation incontournable pour les élus du CSE et les membres CSSCT.

TARIFS : Syndicat : 200€/jour

CSE : 220€/jour

Entreprise : 230€/jour

**Dates** (à Paris ou en région) :



À la demande sur le lieu de votre choix.