

# PRISE DE NOTES

**Mode  
distanciel  
disponible**

**Durée : 2 jours**

## PUBLIC

Tout public

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire pour suivre cette formation

## OBJECTIFS

- Démystifier la peur de la prise de notes
- Découvrir les facilités et les obstacles propres à son fonctionnement
- Pouvoir choisir la ou les méthodes qui vous conviennent selon le type de réunion
- Gagner en rapidité grâce à des techniques éprouvées
- Savoir exploiter ses notes

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION

Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques, et de mises en situation de prise de notes

## INTERVENANTS

**Didier BLANCHET - Peggy THEISS**

**Cédric BARRÉ**

### La crainte de prendre des notes

Les trois axes d'amélioration  
Les raisons de la prise de notes  
Les différentes phases à respecter  
Les freins à la prise de notes

### Les préférences personnelles

Les préférences de notre cerveau  
Les différentes méthodes de prise de notes

### Les bonnes pratiques de prise de notes

La définition préalable de ses objectifs  
La synthétisation d'un message  
Le résumé pour savoir être court et concis  
Les mots clés dans un discours

### Les moyens d'être plus rapide

Les différentes techniques d'écriture rapide  
La mise en œuvre au quotidien

### La pratique de la prise de notes

Mise en situation  
Analyse et conseils pour une amélioration durable

### L'exploitation de sa prise de notes

Les différents types d'écrits possibles pour restituer efficacement  
Les bonnes pratiques en matière d'écriture pour être clair et compris de tous

Formation à la demande possible sur le lieu de votre choix.

**TARIFS : Syndicat : 200€/jour**

**CSE : 220€/jour**

**Entreprise : 230€/jour**

**Dates prévues à Paris :**



**3 et 4 mai**