

PRISE DE NOTES

Durée : 2 jours

PUBLIC

Tout public

PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire pour suivre cette formation

OBJECTIFS

- Gérer la peur de la prise de notes
- Découvrir les facilités et les obstacles propres à son fonctionnement
- Choisir la ou les méthodes qui vous conviennent selon le type de réunion
- Développer sa rapidité grâce à des techniques éprouvées
- Utiliser ses notes

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION

Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques, et de mises en situation de prise de notes

INTERVENANTS

Didier BLANCHET - Peggy THEISS
Cédric BARRÉ - Angélique CAVELIER

Possibilité d'utiliser le CFESES (Congé de formation Économique, sociale, environnementale et syndicale)

La crainte de prendre des notes

Les trois axes d'amélioration
Les raisons de la prise de notes
Les différentes phases à respecter
Les freins à la prise de notes

Les préférences personnelles

Les préférences de notre cerveau
Les différentes méthodes de prise de notes

Les bonnes pratiques de prise de notes

La définition préalable de ses objectifs
La synthétisation d'un message
Le résumé pour savoir être court et concis
Les mots clés dans un discours

Les moyens d'être plus rapide

Les différentes techniques d'écriture rapide
La mise en œuvre au quotidien

La pratique de la prise de notes

Mise en situation
Analyse et conseils pour une amélioration durable

L'exploitation de sa prise de notes

Les différents types d'écrits possibles pour restituer efficacement
Les bonnes pratiques en matière d'écriture pour être clair et compris de tous

Dates prévues à Paris :

TARIFS : Syndicat : 200€/jour

CSE : 220€/jour

Entreprise : 230€/jour



16 et 17 juin